PlantClue

Was kostet ein Indoor-Grow insgesamt?

Beispielrechnung für 3 Autoflower im 80 × 80 cm Zelt: Strom, Verbrauchsmaterial und Ausstattung je Gramm Ernte. Ergänzung zur Mini-Studie Stromkosten Grow 2026, Stand 8. Oktober 2026.

2,23 €
je Gramm laufend (ohne Ausstattung), 135 g je Durchgang

7,42 €
je Gramm im ersten Durchgang inkl. 700 € Ausstattung

2,88 €
je Gramm über 8 Durchgänge inkl. Ausstattung

301,30 €
laufende Kosten je Durchgang (Strom + Material)

Kurzfazit

Drei Autoflower liefern im Beispiel zusammen 135 g trockene Ernte. Strom (126,30 €, LED-Autoflower-Grow in Deutschland) und Verbrauchsmaterial (175 €) ergeben 301,30 € je Durchgang, also 2,23 € je Gramm. Die einmalige Ausstattung von 700 € verteilt sich mit jedem weiteren Durchgang: im ersten Grow 7,42 € je Gramm, nach vier Grows 3,53 €, nach acht 2,88 €. Größter Hebel ist der Ertrag.

Annahmen

Position	Annahme	Wert
Pflanzen	Autoflower parallel im 80 × 80 cm Zelt	3
Ertrag	trocken gesamt, gut laufender Grow (rund 0,7 g je Watt)	135 g
Strom	LED Autoflower, 333 kWh × 37,97 ct (Destatis)	126,30 €
Verbrauchsmaterial	Samen, Erde, Dünger, Wasser, Anteil Aktivkohlefilter	175,00 €
Laufend je Durchgang	Strom + Verbrauchsmaterial	301,30 €
Ausstattung	einmalig: Zelt, LED, Abluft mit Filter, Umluft, Zubehör	700,00 €

Kosten je Gramm über mehrere Durchgänge

Durchgänge	Kosten gesamt inkl. Ausstattung	Ertrag gesamt	Kosten je Gramm
1	1.001,30 €	135 g	7,42 €
2	1.302,60 €	270 g	4,82 €
3	1.603,90 €	405 g	3,96 €
4	1.905,20 €	540 g	3,53 €
5	2.206,50 €	675 g	3,27 €
6	2.507,80 €	810 g	3,10 €
7	2.809,10 €	945 g	2,97 €
8	3.110,40 €	1.080 g	2,88 €

Ertrag als größter Hebel

Ertrag gesamt	Kosten je Gramm laufend	1. Durchgang inkl. Ausstattung
90 g	3,35 €	11,13 €
120 g	2,51 €	8,34 €
135 g	2,23 €	7,42 €
150 g	2,01 €	6,68 €
180 g	1,67 €	5,56 €

Strombedarf je Szenario (aus der Mini-Studie)

Szenario	Lampe	Lüfter 24 h	Licht	Tage	kWh	Kosten DE
LED photoperiodisch	200 W	30 W	4 Wo. 18/6 + 9 Wo. 12/12	91	317,52	120,56 €
NDL photoperiodisch	430 W	45 W	wie oben	91	640,08	243,04 €
LED Autoflower	200 W	30 W	11 Wo. 18/6	77	332,64	126,30 €
NDL Autoflower	430 W	45 W	11 Wo. 18/6	77	679,14	257,87 €

Abluft und Umluft machen beim LED-Setup 20,6 % des Verbrauchs aus, bei NDL 15,4 %. Autoflower mit 20/4 statt 18/6: LED 363,44 kWh, NDL 745,36 kWh (18/6 spart rund 8,5 %).

Preisquellen (Stand 8. Oktober 2026)

Land	Wert und Quelle
DE	0,3797 €/kWh, 1. Halbjahr 2026, Haushalte inkl. Steuern/Abgaben, Destatis 61243-0001
AT	0,3260 €/kWh, 2026-S1, 2.500–4.999 kWh, inkl. Steuern, Eurostat nrg_pc_204
CH	Landesmedian 27,7 Rp./kWh (H4, 2026), 26 Kantone, ElCom
US	18,04 ct/kWh Schnitt, Mittel Aug 2025 bis Jul 2026, EIA
CA	13 Provinzen/Territorien, 1.000 kWh/Monat, vor Steuern, CER
Kurse	1 € = 1,1186 USD / 0,9326 CHF / 1,5953 CAD, EZB 08.10.2026

Hinweise und Grenzen

Beispielrechnung, keine Ertragsgarantie. Nicht eingerechnet sind Zeitaufwand, Lernkurve, Ausfälle oder ein schwacher erster Durchgang, Heizung, Klimagerät, Entfeuchter, Grund- und Zählergebühren. Ob die ElCom-Medianwerte mit oder ohne MWST ausgewiesen sind, ließ sich an der Quelle nicht belegen. Bitte beachte die Regeln an deinem Wohnort.

Studie mit allen Tabellen und Grafiken:
https://plantclue.com/report/stromkosten-grow-2026/
Grafiken der Studie unter CC BY 4.0, Quelle „PlantClue (plantclue.com)“.