Stromkosten Grow 2026

Was ein Indoor-Durchgang in Deutschland, Österreich, der Schweiz, den USA und Kanada kostet. Kurzfassung der Mini-Studie, Stand 8. Oktober 2026.

121 €
Strom für einen LED-Grow (80 × 80 cm Zelt) in Deutschland, 318 kWh

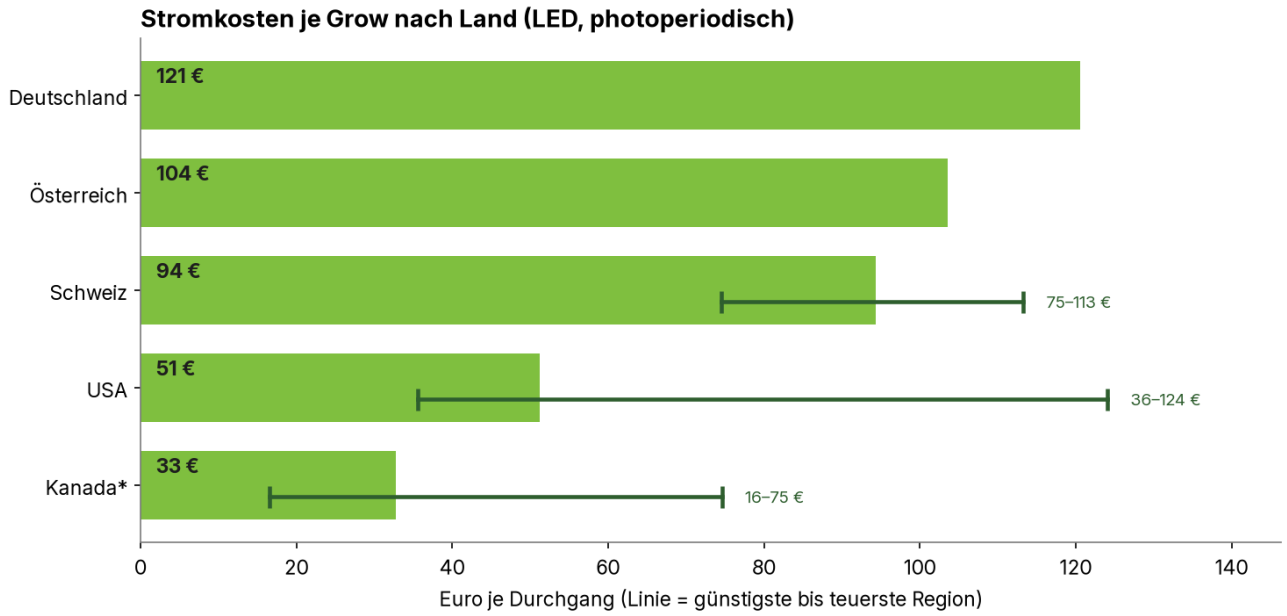
−50 %
weniger Strom mit LED statt NDL (318 statt 640 kWh)

+5 %
mehr Strom bei Autoflower (durchgehend 18 h Licht)

3,5×
Spanne vom günstigsten zum teuersten US-Bundesstaat

Strombedarf und Kosten je Grow

Variante	kWh	Deutschland	Österreich	Schweiz	USA
LED, photoperiodisch (13 Wo.)	318	120,56 €	103,51 €	87,95 CHF	57,28 USD
NDL, photoperiodisch (13 Wo.)	640	243,04 €	208,67 €	177,30 CHF	115,47 USD
LED, Autoflower (11 Wo.)	333	126,30 €	108,44 €	92,14 CHF	60,01 USD
NDL, Autoflower (11 Wo.)	679	257,87 €	221,40 €	188,12 CHF	122,52 USD

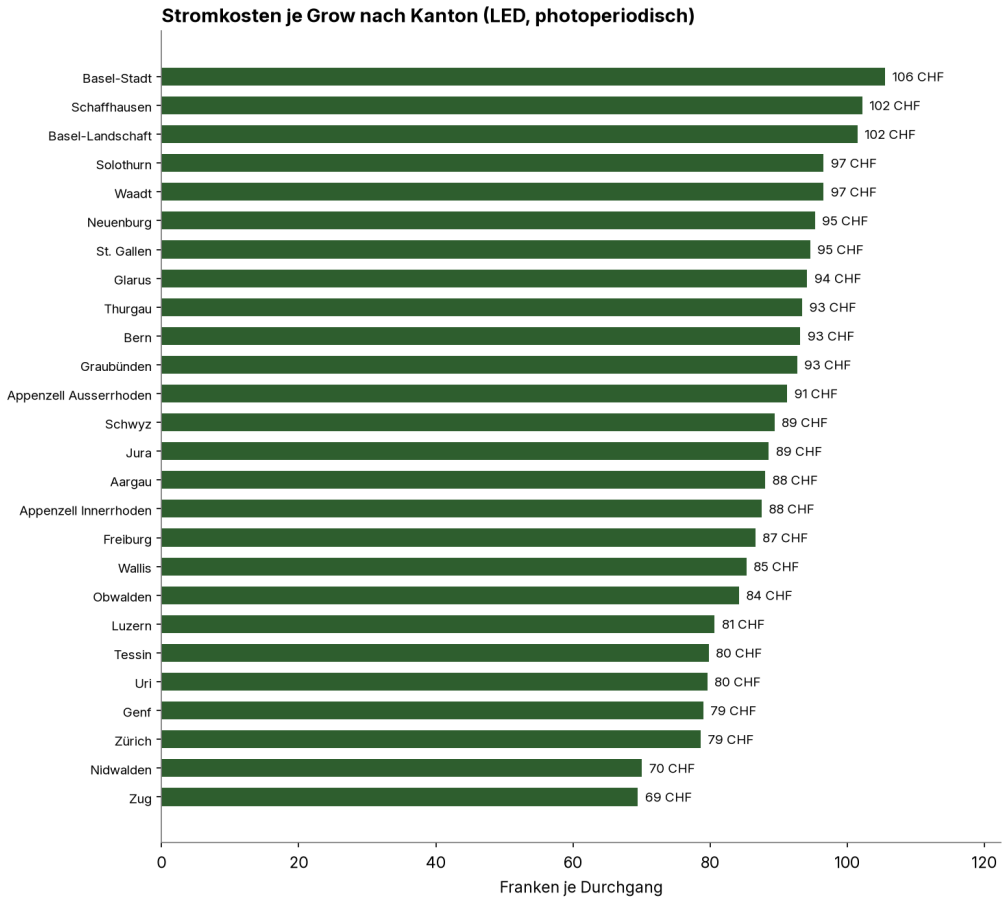


Daten: Destatis, Eurostat, ElCom, EIA, CER; EZB-Kurse 08.10.2026; *Kanada: Median der Provinzen, vor Steuern. Grafik: PlantClue (plantclue.com), CC BY 4.0

Die wichtigsten Ergebnisse

Ein photoperiodischer Grow mit 200-W-LED braucht rund 318 kWh. Zum Durchschnittspreis von 37,97 Cent je kWh (Destatis, 1. Halbjahr 2026) kostet das in Deutschland 120,56 Euro, knapp 40 Euro im Monat. Mit einer 400-W-NDL sind es 640 kWh und 243 Euro. Autoflower sparen keinen Strom: Sie sind schneller fertig, bekommen aber durchgehend 18 Stunden Licht (333 kWh, mit 20/4 sogar 363 kWh). Abluft und Umluft machen beim LED-Setup rund ein Fünftel aus.

In der Schweiz reicht die Spanne von 69 Franken (Zug) bis 106 Franken (Basel-Stadt), in den USA von 40 Dollar (North Dakota) bis 139 Dollar (Hawaii).



Daten: ElCom, Median Grundversorgung H4 2026. Grafik: PlantClue (plantclue.com), CC BY 4.0

Methodik in Kürze

kWh pro Tag = (Lampe W × Lichtstunden + Dauerverbraucher W × 24) ÷ 1.000, Kosten = kWh × Preis, identisch mit dem PlantClue Stromkosten-Rechner. 80 × 80 cm Zelt: LED 200 W, NDL 430 W inkl. Vorschaltgerät; Abluft + Umluft 30 W (NDL 45 W) rund um die Uhr. Photoperiodisch 4 Wochen 18/6 + 9 Wochen 12/12, Autoflower 11 Wochen 18/6. Preise: Destatis 61243-0001 (DE), Eurostat nrg_pc_204 (AT), ElCom Median H4 2026 (CH), EIA Haushalte Aug 2025 bis Jul 2026 (USA), CER vor Steuern (Kanada); EZB-Kurse 08.10.2026. Nicht enthalten: Heizung, Klimagerät, Entfeuchter, Grundgebühren, Ertrag. Länderwerte sind nur eingeschränkt vergleichbar.

Alle Daten, Tabellen und Grafiken: https://plantclue.com/report/stromkosten-grow-2026/
Grafiken unter CC BY 4.0 frei nutzbar mit Quellenangabe „PlantClue (plantclue.com)“ und Link auf die Studie.